

Unsere selbständigen gewerblichen Therapeuten sind gerne für Sie da!

**ÄRZTLICHE BERATUNG & HYPNOSE THERAPIE**

Dr.med. Katharina Dunst  
Ärztin für Allgemein- & Ganzheitsmedizin,  
Penzendorf  
[www.katharinadunst.at](http://www.katharinadunst.at)  
Tel.: 0664 / 381 08 89



**MASSAGEN & FUSSPFLEGE** von Angelika Dorn  
gewerbliche Masseurin  
und med. Fußpflegerin, Ebersdorf  
Tel.: 03335 / 29 39



**MASSAGEN/HEILMASSAGEN** von Silvia Kappel  
freiberufliche Heilmasseurin Stubenberg  
Zeil 128  
Tel.: 0676 / 71 664 70



**KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN** von Ursula Hofer:  
gew. Kosmetikerin & Heilmasseurin, Wenigzell  
Tel.: 0664/113 26 28



**HOLISTIC PULSING & KLANGSCHALEN**

mit Edith Zisser-Pichler:  
Energetikerin, Voralpe  
Tel.: 0664/644 06 03



**endlich zu haben!**  
unser Vollwert Kochbuch  
„BESSER ESSEN, BESSER LEBEN“  
Preis: € 29,90



## ÄRZTLICHE BEHANDLUNGEN

Ordination, Beratung & Hypnosetherapie



<b>Naturheilkundliche Beratung mit Dr. med. Katharina Dunst (ca. 60 Min.):</b> Hier gehen wir auf deine Problembereiche ein und erarbeiten gemeinsam Lösungsansätze, wie du deine Gesundheit stärken und deine Selbstheilungskräfte mobilisieren kannst. Was braucht dein Körper? Was braucht deine Seele? Wie kannst du dein Leben gestalten, in dem Heilung bzw. die Erhaltung deiner Gesundheit gefördert werden? Welche Substanzen und Maßnahmen können dich dabei unterstützen. Um deine Gesundheit bestmöglich zu unterstützen, kann es sein, dass neben diversen Lebensstilmaßnahmen auch externe Substanzen wie Kräuter oder Nahrungsergänzungen Anwendung finden. Das finden wir hier gemeinsam heraus!	150,00
<b>Hypnosetherapie mit Dr.med. Katharina Dunst (ca. 60 Min.):</b> Manchmal achten wir schon gut auf uns, und können gewisse Themen oder körperliche Symptome dennoch nicht lösen. Durch Hypnose kann ich hier Zugang zu meinem Unbewussten erlangen und tiefe Schichten freilegen. Es ist wie eine geführte innere Reise zu verstehen. Keine Angst – was wir aus Fernsehen & Co darüber kennen, entspricht nicht der therapeutischen Realität. Gemeinsam reisen wir dabei durch Seele und Körper und aktivieren tiefliegende Heilungsressourcen. Die Lösung findest dabei du selbst in dir, ich bin bloß Begleiterin in diesem Prozess und führe dich durch deine inneren Landschaften sodass tiefgreifende Heilung geschehen kann.	150,00
<b>Naturheilkundliche Ordination (ca. 20 Min.):</b> Bin ich im Haus um abends für die ärztliche Fragestunde zur Verfügung zu stehen, kannst du gerne am Nachmittag eine naturheilkundliche Ordinationszeit buchen, dabei können wir The4men, welche du in der Gruppe nicht ansprechen möchtest, gerne individuell besprechen! <b>(nur am Tag der ärztl. Fragestunde möglich)</b> Diese Ordination kann nach Beendigung der Kur auch online fortgeführt werden.	45,00

Frau Dr. Katharina Dunst ist auch als Buchautorin tätig  
Bücher (Roman + Kinderbuch) sind bei uns erhältlich

## Bäder & Co

Entspannen, Entsäuern, verwöhnen



<p><b>Mineralisches Basen-Vollbad</b> (ca. 45 Minuten): <span style="float: right;">27,00</span>  nach Dr. H.C. Peter Jentschura  <i>eine ideale Ergänzung zum Fasten. Die Ausscheidungsfunktion der Haut wird besonders effektiv durch basische Bäder mit einem pH-Wert von ca. pH 8,5 angeregt und beruht auf dem Prinzip der Osmose. Darüber hinaus bringt dieses Bad Wärme, Entspannung und Wohlbefinden.</i>  <i>Ergänzt wird dieses Bad durch anregende Kneippgüsse vor und nach dem Bad.</i></p>
<p><b>Molke-Vollbad</b> (ca. 30 Minuten): <span style="float: right;">27,00</span>  Hautpflege, Straffung der Haut, Entschlackung  <i>Das Molkebad ist ein Heil- und Pflegebad. Zu den hautpflegenden Inhaltsstoffen zählen Eiweiße, Mineralstoffe, Spurenelemente, Proteine und Vitamine. Mit Hilfe der molkeeigenen Milchsäure wird der Säureschutzmantel der Haut ausgeglichen und damit die Abwehrkräfte der Haut gestärkt. Zur Behandlungen von Hautkrankheiten wie Neurodermitis oder allergischen Hautreaktionen oder auch Cellulite.</i>  <i>Zur Unterstützung von Diäten und Fastenkuren werden Molkebäder wegen ihrer entschlackenden und gewebestraffenden Wirkung eingesetzt.</i></p>
<p><b>Cleopatra – Verwöhnbad</b> (ca. 30 Minuten): <span style="float: right;">35,00</span>  <i>Schon die ägyptische Königin Cleopatra soll sich mit Bädern aus Honig und Milch gepflegt haben. Sie gilt als Sinnbild von Anmut und Schönheit.</i>  <i>Für eine schöne Haut und einen schönen Körper. Das Cleopatrabad dient daneben auch noch zur Entspannung von Muskeln und Nerven.</i>  <i>Honig, Milch, Meersalz und Lavendel geben diesem Bad sein einzigartiges Flair.</i></p>
<p><b>Solebad</b> (ca. 45 Minuten): <span style="float: right;">30,00</span>  <i>Es stärkt die Immunkräfte, hilft gegen Hautkrankheiten wie Schuppenflechte, Neurodermitis und Hautallergien, es lindert Gicht, Rheuma und Gelenksbeschwerden und kommt bei Erkältungskrankheiten und Schlafstörungen zum Einsatz.</i>  <i>Da der Salzgehalt im Badewasser dem Salzgehalt des menschlichen Körpers ungefähr entspricht, kann ein osmotischer Austausch aktiviert werden. Das bedeutet, der Körper gibt Giftstoffe an das Wasser ab und nimmt dafür Mineralstoffe aus dem Solebad auf. Das Solebad kann daher gut zur Entschlackung eingesetzt werden.</i></p>
<p><b>Magnetfeldtherapie / Bemer Methode</b> (24 Minuten): <span style="float: right;">18,00</span>  <i>Die pulsierenden Magnetfelder unterstützen die Zellregeneration, helfen beim Entgiften, bringen die Energiebahnen wieder ins Lot und wirken überaus entspannend und beruhigend. Empfohlen bei: Migräne/Kopfschmerz, Tinnitus, Arthrose/Arthritis, Osteoporose, Erschöpfungssyndromen, Nachbehandlung bei Verletzungen/Operationen etc.</i></p>

## Massagen & Co

fühlt sich der Körper wohl, geht es auch der Seele gut



<b>Teilmassage</b> (ca. 25 Minuten):	34,00
<b>Ganzkörpermassage</b> (ca. 50 Minuten):	64,00
<i>Die klassische Massage ist besonders wohltuend für den gesamten Körper. Sie entspannt die Muskulatur, verbessert die Durchblutung und Gelenkbeweglichkeit, lindert Schmerzen, regt die Funktion der inneren Organe an und wirkt entschlackend.</i>	
<b>Bauchmassage</b> (ca. 25 Minuten):	34,00
<i>Durch das sanfte Massieren des Bauches wird der Darm angeregt und die Verklebungen gelöst werden. Dies ist eine optimale Unterstützung zum Fasten.</i>	
<b>Cranio-Sakrale Therapie</b> (ca. 50 Minuten):	64,00
<i>eine sanfte, zugleich aber ungemein effektive Methode, dem Körper die Chance zu geben, sich selbst von Schmerzen und Blockaden zu befreien. Die CranioSacral-Therapie stellt somit ein Bindeglied zwischen Schulmedizin und Alternativmedizin dar. Bei Ohrengeräuschen, Ischialgie, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Migräne u. v. m. Bitte zu dieser Behandlung mit leichter Trainingsbekleidung erscheinen.</i>	
<b>manuelle Lymphdrainage</b> (ca. 25 Minuten):	34,00
<b>manuelle Lymphdrainage</b> (ca. 50 Minuten):	64,00
<i>Bei der Lymphdrainage werden unter kreisender Streichmassage Stauungen im Lymphsystem abgeleitet. Dabei wird der Abfluss der im Zwischengewebe befindlichen Flüssigkeiten gefördert und der venöse Rückstrom unterstützt. wirkt bei Ödemen und steigert den Lymphabfluss, nach Operationen oder Verletzungen, Blutergüssen, Kopfschmerzsyndrom, rheumatischen Erkrankungen, sehr beruhigend und entspannend auf das vegetative Nervensystem, stärkend auf die Immunabwehr, schmerzlindernd, blutdrucksenkend und beeinflusst die Darmperistaltik positiv</i>	
<b>Fußreflexzonenmassage</b> (ca. 25 Minuten):	34,00
<b>Fußreflexzonenmassage</b> (ca. 50 Minuten):	64,00
<i>Im Fuß werden alle Organe und Systeme des Menschen bildschirmähnlich im verkleinerten Maßstab als so genannte Zone reflektiert. Man arbeitet gezielt mit speziellen Griffen im Fußgewebe unterstützt organischen Beschwerden, lindert Migräne und Kopfschmerzen, Lockerung von Rücken- und Wirbelsäulenbeschwerden, Anregung der Peristaltik im Darmtrakt, Entspannung des gesamten Körpers</i>	

<p><b>Kombimassage</b> (ca. 50 Minuten): <i>Teilmassage und Fußreflexzonenmassage werden kombiniert.</i></p>	64,00
<p><b>Aromaölmassage mit Kräuterstempel</b> (50 Minuten): <i>Eine entspannende Massage mit der Kombination warmer ätherischer Öle und Kräuterstempeln fördert die Durchblutung und ist tiefenentspannend</i></p>	67,00
<p><b>Verwöhn-Paket</b> (ca. 60 Minuten): <i>Eine Ganzkörperbehandlung zum „sich verwöhnen lassen“ für SIE und IHN bestehend aus: Gesichtsmassage, Teilmassage, sanfte Fußmassage</i></p>	71,00
<p><b>Bürsten Ganzkörper-Massage</b> (ca. 20 Minuten): <i>Das Bürsten der Haut regt wirkt durchblutungsfördernd, regt den Kreislauf an und wirkt anregend auf die inneren Organe. Die Bürstenmassage fördert den venösen und lymphatischen Fluß. Ideal auch als Vorbereitung auf ein mineralisches Basen-Vollbad.</i></p>	27,00
<p><b>Klare Gedanken</b> (ca. 25 Minuten): <i>Diese wohltuende Massage für Kopf, Schulter und Nacken, vermittelt ein tiefes Wohlgefühl und läßt den Kopf wieder frei werden. Mit dem Zheng Gu Shui Spray wird die Massage abgerundet.</i></p>	34,00
<p><b>Steirische Waldhonigmassage</b> (ca. 25 Minuten): <b>Steirische Waldhonigmassage</b> (ca. 50 Minuten): <i>Die alte Weisheit, Honig nicht nur zu essen, sondern auch den Körper damit zu bearbeiten, nutzten schon die Heiler in der Antike und die „Gurus“ der Ayurveda- Medizin.. Die Honigmassage eignet sich besonders gut bei Verspannungen und allgemeinen Unruhezuständen, Allergien (Ausnahme: Honigallergie), Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten, Rekonvaleszenz nach Erkrankungen und Operationen, Nachlassen der Vitalität und Leistungsfähigkeit, der Unterstützung der Leber- und Nierenfunktion. Nicht empfehlenswert für Menschen mit starker Rückenbehaarung.</i></p>	37,00 67,00

## Kosmetische Behandlungen & Pflegebehandlungen

gesunde Haut, Schönheit, Körperpflege,



<p><b>Quick Behandlung</b> (ca. 30 Minuten): <i>kurze Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Maske, Tagespflege</i></p>	42,00
<p><b>Klein aber fein;</b> (ca.55 Minuten): <i>Gesicht- Hals - Dekolleté mit hautspezifischer Reinigung, Peeling, Dampf mit Tiefenreinigung, Ampulle, individuelle Wirkstoffpackung, Abschlusspflege</i></p>	78,00
<p><b>Exquisit Gesichtsbehandlung;</b> inkl. <b>Gesichtsmassage</b> (ca.90 Minuten): <i>Gesicht – Hals – Dekolleté mit hautspezifischer Reinigung, Peeling, Dampf mit Tiefenreinigung, Brauen fassonieren, Ampulle, individuelle Wirkstoffpackung, Massage, Abschlusspflege</i></p>	105,00
<p><b>Augenbehandlung NUR</b> in Verbindung mit der Exquisit Gesichtsbehandlung (ca. 15 Minuten):</p>	15,00
<p><b>Premiumbehandlung „Symphonie“;</b> mit biokosmetischen Wirkstoffen (ca.90 Minuten): <i>Gönnen Sie sich den Luxus einer außergewöhnlichen Behandlung. Die einzigartige „Tension-Line“-Massage mit Lifting-Effekt regt den Lymphfluss an, stärkt das Bindegewebe und erhöht den Stoffwechsel der Haut. Das hautglättende „Puch-up“ – Treatment, ein Algenvlies, ist ein weiterer Höhepunkt dieser Behandlung.</i></p>	126,00
<p><b>Exquisit Augenbehandlung;</b> mit Gesichtsymphdrainage (ca. 40 Minuten): <i>Es werden spezielle Akupressurpunkte sanft stimuliert. Die Behandlung strafft die Augenpartie. Fältchen, Krähenfüße sowie Augenringe und Tränensäcke werden gemildert. Verschiedene Massagegriffe regen den Energiefluss an, wirken entstauend und unterstützen optimal die Wirkung der Präparate für die beanspruchte Augenpartie</i></p>	57,00
<p><b>Strahlende Augen:</b> <i>Wimpern und Brauen färben , Brauen fassonieren, als Abschluß Hyaluron Augenpad – versorgt die Augenpartie mit viel Feuchtigkeit (ca. 40 Min.)</i></p>	54,00
<p><b>MEN Aktiv Behandlung</b> (ca. 60 Minuten): <i>Innovative Männerpflege – natürlich und wirksam für den anspruchsvollen Mann. Reinigung, Tonic, Peeling, Dampf mit Tiefenreinigung, kurze Massage, Packung, Abschlusspflege</i></p>	78,00

### Ultraschall CellJet von RIVIDERM (ca. 12 Minuten)

<p><b>Straff und Stark:</b> <i>Der hochfrequente Ultraschall regt die Haut an mehr Kollagen und Elastin zu bilden. Dadurch wird das Bindegewebe gestärkt, die Widerstandskraft der Haut gesteigert und die natürliche Regeneration stimuliert. Zusätzlich kommt es zu einer höheren Aufnahmefähigkeit der Zellen, dadurch kann die nachfolgend aufgetragene Intensivpflege optimal wirken.</i></p> <p>Der Ultraschall für Gesicht ist <b>NUR</b> im Rahmen einer Behandlungen möglich, ausgenommen Quickbehandlung.</p>	<p>21,00</p>
---	--------------

### Extras

Brauen färben	12,00
Wimpern färben	18,00
Wimpern und Brauen färben	27,00
Brauen fassonieren	8,00 – 18,00

### Behandlungen mit Stutenmilch

<p><b>Stutenmilch-Körperwickel mit Bürstenmassage (ca. 50 Minuten):</b></p> <p><i>Die Stutenmilch-Cremepackung ist besonders ideal bei trockener Haut. Eine Ganzkörperbürstenmassage fördert die Durchblutung der Haut. Dadurch können die wertvollen Inhaltsstoffe der Cremepackung noch besser aufgenommen werden. Die Stutenmilch zieht rasch durch die Hautporen ein und erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut.</i></p> <p><i>Zusätzlich werden Sie mit einer entspannenden Gesichtsmassage verwöhnt</i></p>	<p>67,00</p>
--	--------------

### Maniküre/Pediküre

<p><b>Fußpflege (ca. 40 Minuten):</b></p> <p><i>Kräuterfußbad, Hornhaut entfernen, Nagelpflege</i></p> <p>Lack extra</p>	<p>39,0</p> <p>3,0</p>
<p><b>Maniküre (ca. 30 Minuten):</b></p> <p>Lack extra</p>	<p>31,0</p> <p>3,0</p>
<p><b>Fußpflege und Maniküre (ca. 70 Minuten):</b></p> <p><i>Zusätzlich werden Ihre Hände mit einer Handpackung verwöhnt.</i></p>	<p>70,00</p>

## Energetische Behandlungen

mit sich selbst im Einklang sein




---

### **Klangschalenmassage** nach Peter Hess (ca.50 Minuten):

64,00

*Die Wirkung der Klangmassage wird zum einen damit erklärt, dass der menschliche Körper überwiegend aus Wasser besteht, das durch die Schallwellen in Bewegung versetzt wird. Dieser Effekt wirkt letztlich wie eine innerliche Massage der Körperzellen. Körperliche und auch seelische Verspannungen und Blockaden können so gelöst werden.*

*Zum Zweiten geht man davon aus, dass bestimmte Töne, die durch Klangschalen erzeugt werden, den verschiedenen Chakren zugeordnet werden und diese positiv beeinflussen können. Bei „Störungen“ der Chakren werden diese dann mit Hilfe der Klangmassage harmonisiert und positiv beeinflusst.*

---

### **Holistic Pulsing** nach Dr. Curtis Turchin (ca.50 Minuten):

64,00

*Schwingen in Harmonie ... lautet die Philosophie von Holistic Pulsing.*

*Ziel ist es, die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele wieder-herzustellen und aufrecht zu erhalten. Mit sanften Bewegungen und speziellen Griffen wird dein Körper in Schwingung versetzt - die Frequenz entspricht in etwa dem Herzschlag eines ungeborenen Kindes.*

*Holistic Pulsing kann beitragen:*

- zur tiefen körperlichen Entspannung, hilft gegen Streß
- Steigerung der Lebensfreude und Lebensenergie
- kann Blockaden lösen, hilft bei Muskelverspannungen
- Selbstheilungskräfte werden aktiviert
- fördert die Durchblutung und die Verdauung
- verbessert die Stimmung
- bei Schlafproblemen

## Ein Mitbringsel für die Lieben oder Freunde zu Hause??

Nutz die Gelegenheit **in unserem Hausladen**, wir führen Produkte von bäuerlichen Direktvermarktern ebenso wie Gesundheitsprodukte renommierter Hersteller



nach Hildegard von Bingen, Sonnentor, Jentschura und der Essigmanufaktur Oswald-Schaffer