

Unsere selbständigen gewerblichen Therapeuten sind gerne für Sie da!

---

**ÄRZTLICHE BERATUNG & HYPNOSE THERAPIE**

Dr.med. Katharina Dunst  
Ärztin für Allgemein- & Ganzheitsmedizin, Vornau  
[www.katharinadunst.at](http://www.katharinadunst.at)  
Tel.: 0664 / 381 08 89



---

**KOSMETIK & MASSAGEN** von Ursula Hofer:  
gew. Kosmetikerin & Heilmasseurin, Wenigzell  
Tel.: 0664/113 26 28



---

**MASSAGEN & FUSSPFLEGE** von Angelika Dorn  
gewerbliche Masseurin  
und med. Fußpflegerin, Ebersdorf  
Tel.: 03335 / 29 39



---

**MASSAGEN** von Silvia Friesenbichler  
freiberufliche Heilmasseurin  
Stubenberg, Zeil 128  
Tel.: 0676 / 71 664 70



---

**HOLISTIC PULSING & KLANGSCHALEN**  
mit Edith Zisser-Pichler:  
Energetikerin, Vornau  
Tel.: 0664/644 06 03



## ÄRZTLICHE BEHANDLUNGEN

Beratung & Hypnosetherapie



### **Naturheilkundliche Beratung mit Dr. med. Katharina Dunst:**

Hier gehen wir auf deine Problembereiche ein und erarbeiten gemeinsam Lösungsansätze, wie du deine Gesundheit stärken und deine Selbstheilungskräfte mobilisieren kannst. Was braucht dein Körper? Was braucht deine Seele? Wie kannst du dein Leben gestalten, in dem Heilung bzw. die Erhaltung deiner Gesundheit gefördert werden? Welche Substanzen und Maßnahmen können dich dabei unterstützen. Um deine Gesundheit bestmöglich zu unterstützen, kann es sein, dass neben diversen Lebensstilmaßnahmen auch externe Substanzen wie Kräuter oder Nahrungsergänzungen Anwendung finden. Das finden wir hier gemeinsam heraus!

150,00

---

### **Hypnotherapie mit Dr.med. Katharina Dunst:**

Manchmal achten wir schon gut auf uns, und können gewisse Themen oder körperliche Symptome dennoch nicht lösen. Durch Hypnose kann ich hier Zugang zu meinem Unbewussten erlangen und tiefe Schichten freilegen. Es ist wie eine geführte innere Reise zu verstehen. Keine Angst – was wir aus Fernsehen & Co darüber kennen, entspricht nicht der therapeutischen Realität. Gemeinsam reisen wir dabei durch Seele und Körper und aktivieren tiefliegende Heilungsressourcen. Die Lösung findest dabei du selbst in dir, ich bin bloß Begleiterin in diesem Prozess und führe dich durch deine inneren Landschaften sodass tiefgreifende Heilung geschehen kann.

---

150,00

## Bäder & Co

Entspannen, Entsäuern, verwöhnen



<p><b>Mineralisches Basen-Vollbad</b> (ca. 45 Minuten): <span style="float: right;">24,00</span> nach Dr. H.C. Peter Jentschura <i>eine ideale Ergänzung zum Fasten. Die Ausscheidungsfunktion der Haut wird besonders effektiv durch basische Bäder mit einem pH-Wert von ca. pH 8,5 angeregt und beruht auf dem Prinzip der Osmose. Darüber hinaus bringt dieses Bad Wärme, Entspannung und Wohlbefinden. Ergänzt wird dieses Bad durch anregende Kneippgüsse vor und nach dem Bad.</i></p>
<p><b>Molke-Vollbad</b> (ca. 30 Minuten): <span style="float: right;">27,00</span> Hautpflege, Straffung der Haut, Entschlackung <i>Das Molkebad ist ein Heil- und Pflegebad. Zu den hautpflegenden Inhaltsstoffen zählen Eiweiße, Mineralstoffe, Spurenelemente, Proteine und Vitamine. Mit Hilfe der molkeeigenen Milchsäure wird der Säureschutzmantel der Haut ausgeglichen und damit die Abwehrkräfte der Haut gestärkt. Zur Behandlungen von Hautkrankheiten wie Neurodermitis oder allergischen Hautreaktionen oder auch Cellulite. Zur Unterstützung von Diäten und Fastenkuren werden Molkebäder wegen ihrer entschlackenden und gewebestraffenden Wirkung eingesetzt.</i></p>
<p><b>Cleopatra – Verwöhnbad</b> (ca. 30 Minuten): <span style="float: right;">35,00</span> <i>Schon die ägyptische Königin Cleopatra soll sich mit Bädern aus Honig und Milch gepflegt haben. Sie gilt als Sinnbild von Anmut und Schönheit. Für eine schöne Haut und einen schönen Körper. Das Cleopatrabad dient daneben auch noch zur Entspannung von Muskeln und Nerven. Honig, Milch, Meersalz und Lavendel geben diesem Bad sein einzigartiges Flair.</i></p>
<p><b>Solebad</b> (ca. 45 Minuten): <span style="float: right;">30,00</span> <i>Es stärkt die Immunkräfte, hilft gegen Hautkrankheiten wie Schuppenflechte, Neurodermitis und Hautallergien, es lindert Gicht, Rheuma und Gelenksbeschwerden und kommt bei Erkältungskrankheiten und Schlafstörungen zum Einsatz. Da der Salzgehalt im Badewasser dem Salzgehalt des menschlichen Körpers ungefähr entspricht, kann ein osmotischer Austausch aktiviert werden. Das bedeutet, der Körper gibt Giftstoffe an das Wasser ab und nimmt dafür Mineralstoffe aus dem Solebad auf. Das Solebad kann daher gut zur Entschlackung eingesetzt werden.</i></p>
<p><b>Magnetfeldtherapie / Bemer Methode</b> (24 Minuten): <span style="float: right;">17,00</span> <i>Die pulsierenden Magnetfelder unterstützen die Zellregeneration, helfen beim Entgiften, bringen die Energiebahnen wieder ins Lot und wirken überaus entspannend und beruhigend. Empfohlen bei: Migräne/Kopfschmerz, Tinnitus, Arthrose/Arthritis, Osteoporose, Erschöpfungssyndromen, Nachbehandlung bei Verletzungen/Operationen etc.</i></p>

## Kosmetische Behandlungen & Pflegebehandlungen

gesunde Haut, Schönheit, Körperpflege,



<b>Quick Behandlung</b> (ca. 30 Minuten): <i>kurze Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Maske, Tagespflege</i>	35,00
<b>Klein aber fein;</b> (ca.55 Minuten): <i>Gesicht- Hals - Dekolleté mit hautspezifischer Reinigung, Peeling, Dampf mit Tiefenreinigung, Ampulle, individuelle Wirkstoffpackung, Abschlusspflege</i>	59,00
<b>Exquisit Gesichtsbehandlung; inkl. Gesichtsmassage</b> (ca.90 Minuten): <i>Gesicht – Hals – Dekolleté mit hautspezifischer Reinigung, Peeling, Dampf mit Tiefenreinigung, Brauen fassonieren, Ampulle, individuelle Wirkstoffpackung, Massage, Abschlusspflege</i>	85,00
<b>Premiumbehandlung „Symphonie“;</b> mit biokosmetischen Wirkstoffen (ca.90 Minuten): <i>Gönnen Sie sich den Luxus einer außergewöhnlichen Behandlung. Die einzigartige „Tension-Line“-Massage mit Lifting-Effekt regt den Lymphfluss an, stärkt das Bindegewebe und erhöht den Stoffwechsel der Haut. Das hautglättende „Puch-up“ – Treatment, ein Algenvlies, ist ein weiterer Höhepunkt dieser Behandlung.</i>	99,00
<b>Exquisit Augenbehandlung;</b> mit Gesichtsymphdrainage (ca. 40 Minuten): <i>Es werden spezielle Akupressurpunkte sanft stimuliert. Die Behandlung strafft die Augenpartie. Fältchen, Krähenfüße sowie Augenringe und Tränensäcke werden gemildert. Verschiedene Massagegriffe regen den Energiefluss an, wirken entstauend und unterstützen optimal die Wirkung der Präparate für die beanspruchte Augenpartie</i>	45,00
<b>Augenbehandlung NUR</b> in Verbindung mit der Exquisit Gesichtsbehandlung (ca. 15 Minuten):	15,00
<b>MEN Aktiv Behandlung</b> (ca. 60 Minuten): <i>Innovative Männerpflege – natürlich und wirksam für den anspruchsvollen Mann. Reinigung, Tonic, Peeling, Dampf mit Tiefenreinigung, kurze Massage, Packung, Abschlusspflege</i>	63,00
<b>Hydro – Wellness – Plus Behandlung</b> (ca. 60 Minuten): <i>Wohlfühlbehandlung mit „Lifting-Effekt“. Sie ist spürbar hautstraffend, stark feuchtigkeitsspendend und angenehm kühlend. Auch für hochsensible und empfindliche Haut geeignet. Reinigung, Tonic, Peeling, Algenvlies wird durchfeuchtet und mit einer wohltuenden Massage aufgetragen, Packung, individuelle Abschlusspflege</i>	67,00

## BEAUTY Pakete

**Beauty – Entgiftungspaket klein;** bestehend aus: 88,00  
 -) *Klein und fein Gesichtsbehandlung (ca. 55 Minuten)*  
 -) *Lymphdrainage Bauch (ca. 25 Minuten)*

**Beauty – Entgiftungspaket groß;** bestehend aus: 114,00  
 -) *Exquisit Gesichtsbehandlung (ca. 90 Minuten)*  
 -) *Lymphdrainage Bauch (ca. 25 Minuten)*

**Energetisches Lifting:** 33,00  
*Eine Gesichtsmassage die harmonisierend auf die Meridiane Einfluß nimmt.  
 Straffende Wirkung, fördert die Durchblutung, löst Blockaden (ca. 25 Minuten)*

**Strahlende Augen:** 41,00  
*Wimpern und Brauen färben , Brauen fassonieren,  
 als Abschluß Hyaluron Augenpad – versorgt die Augenpartie mit viel Feuchtigkeit (ca. 40 Min.)*

## Behandlungen mit Stutenmilch

**Stutenmilch-Körperwickel mit Bürstenmassage (ca. 50 Minuten):** 62,00  
*Die Stutenmilch-Cremepackung ist besonders ideal bei trockener Haut.  
 Eine Ganzkörperbürstenmassage fördert die Durchblutung der Haut.  
 Dadurch können die wertvollen Inhaltsstoffe der Cremepackung noch besser  
 aufgenommen werden. Die Stutenmilch zieht rasch durch die Hautporen ein  
 und erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut.  
 Zusätzlich werden Sie mit einer entspannenden Gesichtsmassage verwöhnt*

## Extras

Brauen färben 9,00  
 Wimpern färben 13,00  
 Wimpern und Brauen färben 21,00  
 Brauen fassonieren 6,00 – 15,00

## Narbenentstörung

**Narbenentstörung – Erstbehandlung (ca. 45 Minuten):** 56,00  
**Narbenentstörung - Folgebehandlung (ca. 25 Minuten):** 32,00  
*Ist ihre Narbe ihr Wetterprophet? Hat das Narbengewebe eine andere Hautfärbung, ist  
 die Narbe wulstig oder eingezogen? Hat sich ein anderes Hautgefühl auf der Narbe  
 entwickelt? Wenn ja, dann handelt es sich um Störungen des Energieflusses und sollte  
 behandelt werden.*

## Massagen & Co

fühlt sich der Körper wohl, geht es auch der Seele gut



<b>Teilmassage</b> (ca. 25 Minuten):	32,00
<b>Ganzkörpermassage</b> (ca.50 Minuten):	62,00
<i>Die klassische Massage ist besonders wohltuend für den gesamten Körper. Sie entspannt die Muskulatur, verbessert die Durchblutung und Gelenkbeweglichkeit, lindert Schmerzen, regt die Funktion der inneren Organe an und wirkt entschlackend.</i>	
<b>Bauchmassage</b> (ca. 25 Minuten):	32,00
<i>Durch das sanfte Massieren des Bauches wird der Darm angeregt und die Verklebungen gelöst werden. Dies ist eine optimale Unterstützung zum Fasten.</i>	
<b>Cranio-Sakrale Therapie</b> (ca. 50 Minuten):	62,00
<i>eine sanfte, zugleich aber ungemein effektive Methode, dem Körper die Chance zu geben, sich selbst von Schmerzen und Blockaden zu befreien. Die CranioSacral-Therapie stellt somit ein Bindeglied zwischen Schulmedizin und Alternativmedizin dar. Bei Ohrengeräuschen, Ischialgie, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Migräne u. v. m. Bitte zu dieser Behandlung mit leichter Trainingsbekleidung erscheinen.</i>	
<b>manuelle Lymphdrainage</b> (ca. 25 Minuten):	32,00
<b>manuelle Lymphdrainage</b> (ca. 50 Minuten):	62,00
<i>Bei der Lymphdrainage werden unter kreisender Streichmassage Stauungen im Lymphsystem abgeleitet. Dabei wird der Abfluss der im Zwischengewebe befindlichen Flüssigkeiten gefördert und der venöse Rückstrom unterstützt. wirkt bei Ödemen und steigert den Lymphabfluss, nach Operationen oder Verletzungen, Blutergüssen, Kopfschmerzsyndrom, rheumatischen Erkrankungen, sehr beruhigend und entspannend auf das vegetative Nervensystem, stärkend auf die Immunabwehr, schmerzlindernd, blutdrucksenkend und beeinflusst die Darmperistaltik positiv</i>	
<b>Fußreflexzonenmassage</b> (ca. 25 Minuten):	32,00
<b>Fußreflexzonenmassage</b> (ca. 50 Minuten):	62,00
<i>Im Fuß werden alle Organe und Systeme des Menschen bildschirmähnlich im verkleinerten Maßstab als so genannte Zone reflektiert. Man arbeitet gezielt mit speziellen Griffen im Fußgewebe unterstützt organischen Beschwerden, lindert Migräne und Kopfschmerzen, Lockerung von Rücken- und Wirbelsäulenbeschwerden, Anregung der Peristaltik im Darmtrakt, Entspannung des gesamten Körpers</i>	

<b>Kombimassage</b> (ca. 50 Minuten): <i>Teilmassage und Fußreflexzonenmassage werden kombiniert.</i>	62,00
<b>Aromaölmassage mit Kräuterstempel</b> (50 Minuten): <i>Eine entspannende Massage mit der Kombination warmer ätherischer Öle und Kräuterstempeln fördert die Durchblutung und ist tiefenentspannend</i>	65,00
<b>Verwöhn-Paket</b> (ca. 60 Minuten): <i>Eine Ganzkörperbehandlung zum „sich verwöhnen lassen“ für SIE und IHN bestehend aus; Gesichtsmassage, Teilmassage, sanfte Fußmassage</i>	68,00
<b>Bürsten Ganzkörper-Massage</b> (ca. 20 Minuten): <i>Das Bürsten der Haut regt wirkt durchblutungsfördernd, regt den Kreislauf an und wirkt anregend auf die inneren Organe. Die Bürstenmassage fördert den venösen und lymphatischen Fluß. Ideal auch als Vorbereitung auf ein mineralisches Basen-Vollbad.</i>	26,00
<b>Klare Gedanken</b> (ca. 25 Minuten): <i>Diese wohltuende Massage für Kopf, Schulter und Nacken, vermittelt ein tiefes Wohlgefühl und läßt den Kopf wieder frei werden. Mit dem Zheng Gu Shui Spray wird die Massage abgerundet.</i>	32,00
<b>Steirische Waldhonigmassage</b> (ca. 25 Minuten):	36,00
<b>Steirische Waldhonigmassage</b> (ca. 50 Minuten): <i>Die alte Weisheit, Honig nicht nur zu essen, sondern auch den Körper damit zu bearbeiten, nutzten schon die Heiler in der Antike und die „Gurus“ der Ayurveda- Medizin.. Die Honigmassage eignet sich besonders gut bei Verspannungen und allgemeinen Unruhezuständen, Allergien (Ausnahme: Honigallergie), Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten, Rekonvaleszenz nach Erkrankungen und Operationen, Nachlassen der Vitalität und Leistungsfähigkeit, der Unterstützung der Leber- und Nierenfunktion</i>	66,00
<b>Maniküre/Pediküre</b>	
<b>medizinische Fußpflege</b> (ca. 40 Minuten): <i>Kräuterfußbad, Hornhaut entfernen, Nagelpflege Lack extra</i>	37,0 3,0
<b>Maniküre</b> (ca. 30 Minuten): Lack extra	29,0 3,0
<b>Medizinische Fußpflege und Maniküre</b> (ca. 70 Minuten): <i>Zusätzlich werden Ihre Hände mit einer Handpackung verwöhnt.</i>	61,00

## Energetische Behandlungen

mit sich selbst im Einklang sein




---

### **Klangschalenmassage** nach Peter Hess (ca.50 Minuten):

62,00

*Die Wirkung der Klangmassage wird zum einen damit erklärt, dass der menschliche Körper überwiegend aus Wasser besteht, das durch die Schallwellen in Bewegung versetzt wird. Dieser Effekt wirkt letztlich wie eine innerliche Massage der Körperzellen. Körperliche und auch seelische Verspannungen und Blockaden können so gelöst werden.*

*Zum Zweiten geht man davon aus, dass bestimmte Töne, die durch Klangschalen erzeugt werden, den verschiedenen Chakren zugeordnet werden und diese positiv beeinflussen können. Bei „Störungen“ der Chakren werden diese dann mit Hilfe der Klangmassage harmonisiert und positiv beeinflusst.*

---

### **Holistic Pulsing** nach Dr. Curtis Turchin (ca.50 Minuten):

62,00

*Schwingen in Harmonie ... lautet die Philosophie von Holistic Pulsing.*

*Ziel ist es, die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele wieder-herzustellen und aufrecht zu erhalten. Mit sanften Bewegungen und speziellen Griffen wird dein Körper in Schwingung versetzt - die Frequenz entspricht in etwa dem Herzschlag eines ungeborenen Kindes.*

*Holistic Pulsing kann beitragen:*

- *zur tiefen körperlichen Entspannung, hilft gegen Streß*
- *Steigerung der Lebensfreude und Lebensenergie*
- *kann Blockaden lösen, hilft bei Muskelverspannungen*
- *Selbstheilungskräfte werden aktiviert*
- *fördert die Durchblutung und die Verdauung*
- *verbessert die Stimmung*
- *bei Schlafproblemen*



## Ein Mitbringsel für die Lieben oder Freunde zu Hause??

Nutz die Gelegenheit **in unserem Hausladen**, wir haben Produkte von bäuerlichen Direktvermarktern ebenso wie Gesundheitsprodukte nach Hildegard von Bingen, Sonnentor und Jentschura

